

フェイスストレッチ



講師：岡谷 佳代 氏

スマイルアップコーディネーター
フェイスストレッチング協会認定講師。
「笑顔はスキルです！」
「笑顔」をテーマに表情筋と心を鍛えて、魅力を引き出す研修・トレーニングを開催。
学校や病院、接客業のプロにも指導するなど、表情筋エクササイズとコーチングを
ベースにしたイメージアップトレーニングはとても好評。

プログラム(変更になることもあります)

1. 第一印象は6秒で決まる！
～笑顔で出会いのチャンスをつかめ！～
2. 笑顔は「スキル」です
～笑顔力を上げて、コミュニケーション力をアップ！～
3. 素敵な笑顔をあなたのものに
～1日3分で出来るスマイルアップレッスン～

セミナー講師として派遣をご希望される場合はお問合せください。セミナーの時間や料金をご案内します。

公開講座受講をご希望の場合

開催日・・・設定はしていません。受講希望の方が最低開催人数に達しましたらこちらからご連絡致しますので、まずはお問合せください。

時間・・・2時間程度

受講料・・・5,250円